Collège Robert le Frison CASSEL

Menus du mois de juin 2017

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	29 mai	30	1 juin	2
Midi	Salade César / Salade océane / Salade verte aux crevettes et surimi Steak hâché Farfalles / Haricots verts persillés Assortiment de fromages Assortiment de fruits	Pommes au curry / Tomate au thon / Tomates vinaigrette et fêta Sauté de poulet au curry Poêlée de légumes / Pommes sautées Fromage régional à la coupe / Mimolette à la coupe Tarte au flan	Chou rouge vinaigrette aux pommes / Concombres vinaigrette fêta / Salade verte aux dés d'avocat et thon Papillote de lieu Printanière de légumes dans la papillote et sauce hollandaise / Riz thaï Fromage blanc au coulis de fruits / Fromage blanc aux fruits Assortiment de fruits	Gaspacho / Haricots verts vinaigrette / Poireaux mimosa / Salade grenobloise Chipolatas Brocolis vapeur / Semoule Edam à la coupe / Emmental à la coupe Compote pomme fraise
	5	6	8	9
Midi		Carottes râpées et raisins secs / Concombres vinaigrette fêta / Salade verte et dés d'emmental Escalope de poulet milanaise Spaghetti / Tomates persillées à la poêle Glace cône Fraises	Tomate au thon / Tomate crevettes / Tomate surimi Carbonade flamande Frites / Poireaux Fromage blanc fermier aux fruits / Yaourt aromatisé Pomme riboche / Pommes locales	Avocat vinaigrette / Duo de choux / Salade berlinoise Filet de cabillaud Chou-fleur ciboulette / Riz au beurre Assortiment de fromages Pastèque
	12	13	15	16
Midi	Concombres vinaigrette / Haricots verts vinaigrette et thon / Tomates vinaigrette mozzarella Paëlla valencia Tomate Flan caramel / Flan chocolat / Flan vanille Assortiment de fruits	Melon vert / Pomelos / Radis Emincé de porc aux fines herbes Méli-mélo de céréales / Purée de carottes Yaourt aromatisé / Yaourt fermier aromatisé Mousse au chocolat au lait	Pomelos / Salade Coleslaw / Salade Waldorf Escalope de jambon Haricots verts à l'ail / Penne Crème brulée à la vanille / Crème brûlée speculoos Melon	Riz au surimi / Salade de torti au pesto / Taboulé à l'orientale Pavé du Nord Purée de pommes de terre / Ratatouille Assortiment de fromages Paris - Brest
	19	20	22	23
Midi	Pêche au thon / Salade de pâtes Marco Polo / Salade de pommes de terre à l'orientale Omelette Carottes persillées / Farfalles Assortiment de fromages Chou vanille et topping fraise	Carottes râpées vinaigrette / Céleri rémoulade / Salade douceur de crudités Filet de cabillaud Epinards à la crème / Riz basmati Barre glacée Pomme golden	Bruchetta / Tarte chèvre, tomate, basilic / Toast méridional Boulettes de boeuf sauce tomate Frites / Julienne de légumes Yaourt à boire Compote pomme abricot	Salade grenobloise / Salade strasbourgeoise Crépinette de dinde Poêlée 4 légumes / Semoule Yaourt bulgare aux fruits Pastèque
	26	27	29	30
Midi	Haricots verts vinaigrette / Poireaux vinaigrette / Salade Piémontaise Escalope de poulet Brocolis / Duo de céréales country Gouda à la coupe / Mimolette à la coupe Compote de poire	Pomelos / Salade grenobloise / Salade verte et coeurs de palmier Côte de porc charcutière Haricots verts à l'ail / Pommes de terre vapeur Petit suisse aromatisé / Petit suisse nature sucré Assortiment de fruits		Carottes râpées / Céleri rémoulade / Salade de chou blanc à l'indienne Jambon Poivron, aubergine / Tagliatelles basquaise Assortiment de fromages Assortiment de fruits

Le Principal

Le Principal Jessica

La gestionnaire

COLLEGE Robert LE FRISON La Gestionnaire 59670 CASSEL

© Index Education 2017