

Association sportive

L'A.S c'est quoi?

C'est une sorte de club sportif au sein de l'établissement qui te permet de pratiquer plusieurs activités encadrées par les professeurs d'EPS.

Elle est rattachée à l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS), fédération qui te permet de participer à des rencontres sportives entre différents établissements scolaires (au niveau du district, du département, de l'académie, et même au niveau national!!)

1

COMMENT S'INSCRIRE?

Renseigne-toi auprès de ton professeur d'EPS qui te donnera une fiche d'inscription avec les documents à fournir (**15 euros+fiche d'inscription ou 20 euros avec le T-Shirt de l'AS**). Quel que soit le nombre d'activités qui t'intéressent, le prix ne change pas (15 euros pour une, deux ou toutes les activités!). Possibilité d'apporter son sandwich pour les compétitions du mercredi après-midi...

2

LES COMPÉTITIONS

Le mercredi après-midi, à la salle municipale ou en déplacement dans d'autres établissements, Les déplacements se font généralement en autocar (pris en charge par l'A.S. du collège)

Les activités proposées cette année scolaire 2021/22 sont:

3

Début des activités: **Lundi 20 Septembre**

La première séance est gratuite et te permet de faire tes choix, alors n'hésite plus, mets tes baskets et rejoins-nous avec ta bonne humeur...



Rejoins-nous à l'A.S.!

Viens pratiquer une activité physique qui te plaît avec tes copains et copines dans la bonne humeur



Sportif aguerri ou simple débutant quel que soit ton niveau, tu trouveras ta place

Différents rôles tu pourras découvrir et assumer dans la vie de l'association : devenir jeune officiel (c'est-à-dire obtenir un diplôme de juge sportif, d'arbitre...), organiser, accueillir et gérer des rencontres sportives, prendre en charge des entraînements...

Représenter les couleurs du collège pendant des compétitions tu pourras...

+ Initiation Escalade (4-5 Mercredis dans l'année) et Raid VTT-CO (2 Mercredis dans l'année)

Basket-Ball	Jeudi	16h à 17h	Petit Gymnase
	Jeudi	13h à 14h	Petit Gymnase
Futsal	Vendredi	13h à 14h	Petit gymnase
Danse	Mardi	13h à 14h	Petit Gymnase
Yoga-Relaxation	Vendredi	13h-14h	Salle de Réunion
STEP	Lundi	13h à 14h	Petit Gymnase